

El curso está programado para 6 encuentros: 5 de ellos en Barcelona y 1 encuentro residencial en una casa rural.

FECHAS

Octubre 2016....22 y 23

Noviembre 2016....26 y 27

Enero 2017....21 y 22

Febrero 2017....25 y 26

Abril 2017....1 y 2

Mayo 2017....5 tarde, 6 y 7

Horario sábado:

De 9h. a 14h. y de 16 a 20 h.

Horario domingo

De 9h. a 17 h. (1 hora de descanso al mediodía)

Reservas, precio y forma de pago

El precio del curso está distribuido en 7 cuotas:

Un cuota como matrícula de 90 € y 6 cuotas de 160 € correspondientes a cada uno de los 6 encuentros.

Para reserva de plaza hacer un ingreso de 90 € al nº de cuenta

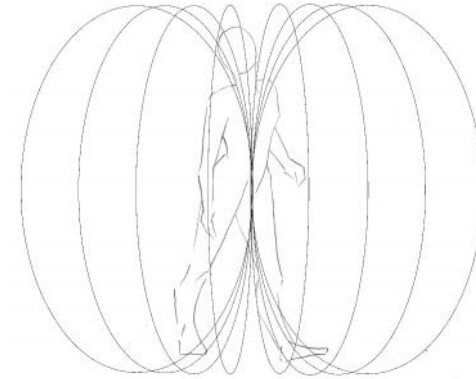
[ES13 2100 0144 7102 0020 6879](https://www.es1321000144710200206879) de "La Caixa", indicando nombre completo y teléfono de contacto.

[Información e inscripciones](#) Silvia Noguier Tel. 654044537

Dirección del curso: Josep Estrada (Formador y terapeuta de Terapia de Polaridad por la AETP). Tel. 649 184 112

Organización y colaboración: Silvia Noguier (Terapeuta de terapia de polaridad por la AETP, Diplomada en Medicina Tradicional China)

www.terapiadepolaridad.com



Curso básico de **Terapia de Polaridad**

Inicio del curso: 22 y 23 de Octubre 2016

Escola Súnion - Barcelona

Avinguda de la República Argentina, 85

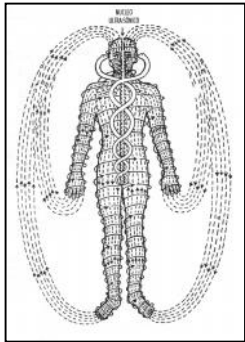
Un programa de formación dirigido a profesionales de la salud y a personas interesadas en el desarrollo de su propio proceso hacia la salud y su bienestar.

Una experiencia a través de las capacidades perceptivas y el tratamiento del campo energético del ser humano.



¿Qué es la terapia de Polaridad?

La **Terapia de Polaridad** es un sistema terapéutico holístico desarrollado por el **DR. R. Stone** (Austria 1.890 – India 1.981) que se inspira de una forma práctica, integrativa y profunda en la tradición oriental (yoga, cábala, ayurveda, MTC, etc.) y en la tradición occidental (naturopatía, reflexoterapia, craneo-sacral, etc).



La **Terapia de Polaridad** reconoce que toda persona dispone de una capacidad autorreguladora y autosanadora capaz de mantener en **armonía** la relación **conciencia-mente-cuerpo**.

Cuando esta relación entra en desequilibrio se manifiesta a nivel físico y mental como estado de bloqueo afectando así a nuestra salud.

A través del toque terapéutico adecuado es posible recuperar la capacidad de autocuración y autoequilibrio del sistema energético facilitando el proceso hacia la salud del cuerpo y la mente.

La Terapia de Polaridad tiene como objetivo principal restablecer el libre flujo de la energía vital interna facilitando así el equilibrio de nuestro sistema energético y su relación con el entorno.

¿Qué te ofrece el curso?

Una **aproximación a la cosmovisión** de la relación **persona-planeta-universo**.

Aprender el arte de percibir y equilibrar el cuerpo energético. La percepción a través del contacto con las manos. El **arte de observar, escuchar y acompañar.** El **toque terapéutico sutil, estimulante y profundo.**

Potenciar tus capacidades de comunicación y relación. El **lenguaje del cuerpo a través del modelo energético de los chakras y los cinco elementos:** éter, aire, fuego, agua y tierra.



Programa del curso básico según normativa de la AETP

1. Principios básicos de terapia de Polaridad

El Dr. R. Stone y su obra.

2. Anatomía energética

El Caduceo. Los chakras. Los campos ovales de energía. Las Gunas: Satva, Rajas y Tamas. Los tres principios. Los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua y tierra. Las triadas zodiacales. Simetrías geométricas en el proceso energético.

3. Evaluación y análisis postural energético

La evaluación energética postural y su significado, Métodos de análisis, exploración y palpación energética.

4. Comunicación y facilitación en la relación terapeuta-paciente

5. Procedimientos clínicos y estrategias de diagnóstico y tratamiento

Utilización práctica de los “mapas-cartas” de la anatomía energética de la Terapia de Polaridad con relación al diagnóstico y tratamiento. El Proceso de la enfermedad y la salud

6. Anatomía y fisiología

Relacionada con el material del curso.

7. Nutrición y dieta

Dieta depurativa y dietoterapia energética.

8. Yoga de Polaridad

Relación de posturas, sonidos y movimientos para el equilibrio energético.

9. Supervisión clínica y trabajo práctico

En el nivel de formación de terapeutas el curso cumple con los requisitos de la AETP (Asociación Española de terapia de Polaridad) con plena aprobación de la APTA (American Polarity Therapy). Los alumnos que completen satisfactoriamente este curso básico podrán acceder si así lo desean al curso superior de Terapia de Polaridad.