Fechas:

| | |
|---|---|
| Octubre | 8 y 9 |
| Noviembre | 26 y 27 |
| Diciembre | 10 y 11 |
| Enero | 21 y 22 / 2017 |
| Febrero | 25 y 26 |
| Marzo | 4 y 5 |
| Abril | 1 y 2 |
| Junio | 17 y 18 |
| Septiembre | 16 y 17 |
| Octubre | 28 y 29 |
| Noviembre | 25 y 26 |
| Diciembre | 16 y 17 |
| Enero | 13 y 14 / 2018 |
| Febrero | 10 y 11 |
| Marzo | 17 y 18 |
| Abril | 20, 21 y 22 |

Horarios:
sábadode 9 a 14 h y de 15,30 a 20 h
domingo de 9 a 14h y de 15:30 a 19,30 h

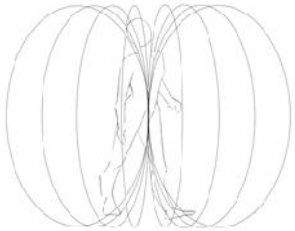
Precio: Matrícula de 110 € y 170 € en cada uno de los 16 encuentros.

El precio de la estancia (hospedaje) de los cursos no está incluido en el precio del curso. Una vez establecido el compromiso de realización del curso, en caso de no asistencia a algún seminario, el alumno deberá abonar el importe de dicho encuentro y tendrá un encuentro resumen de repaso de las series.Para reserva de plaza ingresar 110€ al nº de cuenta de “La Caixa”

***ES13 2100 0144 7102 0020 6879***

a nombre de Josep Estrada indicando nombre y nº de teléfono.
Información e inscripciones: Silvia Noguer Tel. 654044537
Dirección del curso: Josep Estrada. Formador y terapeuta de Terapia de Polaridad por la AETP). Tel. 649 184 112
Organización y colaboración: Silvia Noguer.Terapeuta de terapia de polaridad por la AETP, Diplomada en Medicina Tradicional China.

www.terapiadepolaridad.com



# Curso superior de**Terapia de Polaridad**

## Inicio del curso: 8 y 9 de octubre 2016

Lugar Escola Súnion - Barcelona

Avinguda de la República Argentina, 85

## Programa del curso superior según normativa de la AETP

1. **Principios y fundamentos de la terapia de Polaridad**
   El Dr. R. Stone y su obra. El principio unificador desde las diversas tradiciones "curativas" (Ayurveda, MTC, Cábala, etc.)
   Origen y desarrollo de los patrones energéticos: El principio de Polaridad, los cinco elementos, las tres Gunas y las geometrías sagradas en la integración mente-cuerpo-espíritu.
   El significado de la salud y la enfermedad. El papel del terapeuta.

2. **Anatomía y fisiopatología relacionada con los sistemas** Estudio de los diversos sistemas orgánicos, fisiopatología asociada y sus relaciones energéticas.

3. **Evaluación y diagnóstico energético**
   Recursos para el desarrollo de las habilidades de percepción y diagnóstico energético: 3 ejes, chakras, óvalos, geometrías, ritmo cráneo-sacral, tipologías energéticas, anatomía emocional, etc.

4. **Aplicación de estrategias para el equilibrio energético**
   **Trabajo corporal.**

   **4a. El trabajo corporal de orientación espacial: las geometrías**

   **Simetría y balance**
   **Triángulos entrelazados**. El trabajo cráneo-sacral en la terapia de Polaridad. La escucha de los diferentes ritmos del patrón de núcleo y su aplicación en el proceso de cambio a la salud.
   **Estrella de cinco puntas**: Zonas reflejas, líneas de fuerza con relación a la experiencia de vida, equilibrio motórico-sensorial, equilibrio y relación con el núcleo.

   **Proyección y reflexión**
   Zonas Polares reflejas, triadas vertebrales, el mapa de las articulaciones resonantes. El patrón primordial vital como modelo ideal para la orientación hacia la salud.

   **Involución-evolución**:
   Zodiaco. La potencia del principio formativo: aplicaciones diversas y patrón evolutivo. La experiencia de vida y su aprendizaje a través del proceso hacia la salud.

   **4b. El trabajo corporal orientado al proceso: los cinco elementos.**

   **Nivel Éter:** Estrategias de apertura y disposición al cambio. Series de equilibrio general, contactos específicos de relajación, recorrido energético, equilibrio de articulaciones, etc.
   **Nivel Aire:** Evaluación y tratamiento de apertura y relajación de todos los diafragmas del cuerpo, liberación de gases, trabajo sobre el corazón, etc. **Nivel Fuego:** La evaluación y diagnóstico a partir del elemento Fuego, la pauta de espiral energética, sistemas nerviosos simpático y parasimpático y aplicación del mapa-patrón energético de la postura evolutiva, etc. **Nivel Agua:** El diálogo flujo-resistencias y el desbloqueo del mapa-principio de líneas largas a través de los chakras. El balance cráneo-sacral.
   **Nivel Tierra:** Estrategias terapéuticas dirigidas al sistema músculoesquelético, pie, columna, cervicales, dorsales, lumbares y sacro. **Otros:** Técnicas de despliegue de mapas y patrones energéticos.
   Gestión de estrés. Enfoques diversos en anatomía energética emocional

5. **Comunicación y facilitación en la consulta**
   El rol terapeuta-paciente. Responsabilidad y profesionalidad. Perspectiva, objetivos y estrategias de apoyo al proceso.
6. **Dietoterapia energética y dieta depurativa**
   La conciencia de nutrirse bien. Desintoxicación del organismo con la dieta depurativa. Planteamientos de alimentación natural.
7. **Yoga de Polaridad**
   Posturas, movimientos y sonidos básicos de la TP para el desbloqueo energético. Ampliación de ejercicios desde el Ha-tha Yoga y Nada Yoga (yoga del sonido y vibración).
8. **Experiencia personal con la T.P.**
   El camino personal a través de la terapia de polaridad.
9. **Supervisión clínica**
   Realización de sesiones de terapia de polaridad. Supervisión de casos clínicos.
10. **Administración y promoción** Crear una consulta de TP. Promoción de la misma.

El curso empieza con un repaso de los principios, origen y desarrollo de los diferentes mapas de la TP. Los tres primeros seminarios profundizan en el trabajo cráneo-sacral, la relación del núcleo con la periferia y el trabajo con el patrón mental primordial. Los 10 siguientes seminarios profundizan en cada uno de los cinco elementos, en un proceso que va desde el nivel Éter hasta el nivel Tierra. Los últimos tres seminarios integran todo el trabajo visto durante todo el curso. A partir del cuarto seminario creamos un espacio para la práctica del rol terapeuta-paciente y el estudio de casos clínicos. El objetivo es que quien opte por ser terapeuta tenga recursos desde el primer encuentro para añadir a su experiencia en consulta.
La expedición de diplomas se realiza una vez terminado todo el curso y se rige por las normas y requisitos de la AETP.