

Desde que tengo conocimiento, me defino como una persona inquieta, donde la curiosidad por todo aquello que me rodea me lleva a interesarme por las personas de mi entorno. Planteándome, como desde mi actitud y formación, puedo hacer para mejorarlo.

Siempre he tenido una especial vocación por colaborar en el bienestar general de las personas, empezando por las más próximas y expandiendo mi colaboración en la participación en grupos que podrían beneficiarse de mis capacidades.

En el año 1993 finalice mi formación como Trabajadora Social, fue entonces cuando fui consciente de mi necesidad interna de completar mis conocimientos con disciplinas que estuviesen enfocadas al desarrollo personal de forma holística... Llevándome a formarme en: Análisis transaccional, Terapia sistémica, Terapia Floral, Mindfulness...

La terapia de Polaridad, apareció en mi vida en el año 2005, cuando me encontraba inmersa en un huracán emocional de difícil gestión. Tanto Antoni Arnó como Pep Estrada, me acompañaron durante mi formación apoyándome en el proceso de evolución personal.

Inicie mi colaboración con la junta en el año 2013, siendo referente de la edición de la revista junto con Loly Ros.

Actualmente soy secretaria de la junta desde finales del 2015.