



Hacia el año 1998 mi vida dio un giro importante y tuve la suerte de poder orientar mi trabajo hacia lo terapéutico. Siempre había tenido una “habilidad” para tratar con personas, así que decidí continuar mi andadura y desarrollarme en este ámbito.

Llegue a la terapia de polaridad en el año 2000 hice la formación de polaridad con Pep Estrada y Toni Arno. Desde entonces mi compromiso con la asociación y sobre todo con la Terapia de Polaridad ha sido constante. Esto me ha servido para ampliar mi formación como persona y no solo como terapeuta.

Descubrir la terapia de polaridad fue descubrir una forma de vida y aunque me he formado en diversas disciplinas esta se convirtió y continúa siendo la base de mi trabajo.

Actualmente además de la terapia individual doy clases de yoga de polaridad desde hace ya algunos años y organizo encuentros para el desarrollo de la conciencia a través de la visión de la polaridad.

Entre en la asociación en el 2002 y decidí formar parte de la junta en el 2007.