



Empecé mis andaduras en el campo de las terapias energéticas a mediados de los años 90 con Sandrine Buzenet, terapeuta formada con Jim Feil, Philippe Drouot y Bert Hellinger, lo que me condujo a introducirme en la Terapia de Polaridad. De esta forma, en el 2001 comencé la formación en Terapia de Polaridad con Josep Estrada y Antoni Arnó, formación que finalicé la primavera de 2003.

Licenciada en Bellas Artes, diplomada en Medicina Tradicional China, Instructora de Qi Gong Médico y formada en Metamorfosis, entiendo la Terapia de Polaridad como una disciplina terapéutica holística en la que la creación de cada practicante tiene un espacio para manifestarse.

La colaboración con Josep Estrada en la realización de cursos formativos desde hace ya varios años me ha permitido evolucionar y me ha proporcionado la posibilidad de seguir nutriendo mi formación.