



Curso básico de **Terapia de Polaridad**

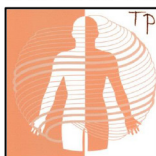
Inicio del curso: 7 y 8 de Noviembre/2015

Escola Súnion - Barcelona

Avinguda de la República Argentina, 85

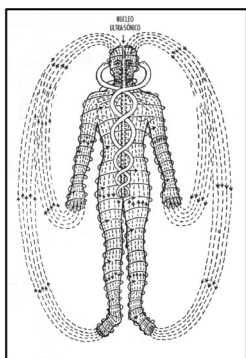
Un programa de formación dirigido tanto a profesionales de la salud como a personas interesadas en el desarrollo de su propio bienestar personal.

Una experiencia a través de las capacidades y potencialidades que nos da la percepción y tratamiento del **campo energético del ser humano**, apoyando el propio proceso hacia la salud.



¿Que es la terapia de Polaridad?

La **Terapia de Polaridad** es un sistema terapéutico holístico desarrollado por el **DR. R. Stone** (Austria 1.890 – India 1.981) que se inspira de una forma práctica, integrativa y profunda en la tradición oriental (yoga, cábala, ayurveda, MTC, etc.) y en la tradición occidental (naturopatía, reflexoterapia, craneo-sacral, etc).



La **Terapia de Polaridad** reconoce que toda persona dispone de una capacidad autorreguladora y autosanadora capaz de mantener en armonía la relación **conciencia-mente-cuerpo**.

Cuando esta relación entra en desequilibrio se manifiesta a nivel físico y mental como estado de bloqueo y afecta a nuestra salud.

A través del toque terapéutico adecuado es posible devolver la potencia de autocuración y autoequilibrio al sistema energético facilitando el proceso hacia la salud del cuerpo y la mente.

La Terapia de Polaridad tiene como objetivo principal restablecer el libre flujo de la energía vital interna facilitando así el equilibrio de nuestro sistema energético y su relación con el entorno.

¿Que te ofrece el curso: ?

Una aproximación a la cosmovisión de la relación **persona-planeta-universo**.

Aprender el arte de percibir y equilibrar el cuerpo energético: **La percepción a través del contacto con las manos. El arte de observar, escuchar y acompañar. El toque terapéutico sutil, estimulante y profundo.**

Potenciar tus capacidades de comunicación y relación: El lenguaje del cuerpo a través del modelo energético de los chakras y los cinco elementos: Éter, aire, fuego, agua y tierra.



Programa del curso básico según normativa de la AETP

1. Los principios básicos de terapia de Polaridad

El Dr. R. Stone y su obra.

2. La anatomía energética

El Caduceo, los chakras, los campos ovales de energía, las Gunas (Satva, Rajas y Tamas), los tres principios y los cinco elementos: Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra. Las triadas zodiacales. Simetrías geométricas en el proceso energético.

3. La evaluación y análisis postural energético

La evaluación energética postural y su significado, Métodos de análisis, exploración y palpación energética.

4. Comunicación y facilitación en la relación terapeuta-paciente

5. Procedimientos clínicos y estrategias de diagnóstico y tratamiento

Utilización práctica de los “mapas-cartas” de la anatomía energética de la Terapia de Polaridad con relación al diagnóstico y tratamiento. El Proceso de la enfermedad y la salud

6. Anatomía y fisiología ortodoxa

Relacionada con el material del curso

7. Nutrición y dieta

La dieta depurativa energética

8. Yoga de Polaridad

Relación de posturas, sonidos y movimientos para el equilibrio energético

9. Supervisión clínica y trabajo práctico.

En el nivel de formación de terapeutas el curso cumple con los requisitos de la AETP (Asociación Española de terapia de Polaridad) con plena aprobación de la APTA (American Polarity Therapy). Los alumnos que completen satisfactoriamente este curso básico, podrán acceder si así lo desean al curso superior de Terapia de Polaridad.

El curso está programado para 6 encuentros: 5 de ellos en Barcelona y 1 encuentro residencial en una casa rural.

FECHAS

Noviembre 7 y 8

Diciembre 12 y 13

Enero 16 y 17

Febrero 6 y 7

Marzo 12 y 13

Abril 8, 9 y 10 **Encuentro final**

Horario sábado:

De 9h. a 14h. y de 16 a 20 h.

Horario domingo

De 9h. a 17 h. (1 hora de descanso al mediodía)

Residencial a partir del viernes por la mañana.

Reservas, precio y forma de pago

El precio del curso está distribuido en 7 cuotas:

Un cuota como matrícula de 100 € y 6 cuotas de 150 € correspondientes a cada uno de los 6 encuentros.

Para reserva de plaza hacer un ingreso de 100 € al nº. de cuenta

2100 0144 7102 0020 6879 de "La Caixa", indicando nombre completo y teléfono de contacto.

El precio de la estancia (hospedaje) de los cursos y residencial no está incluido en el precio del curso. Una vez establecido el compromiso de realización del curso, en caso de no asistencia a algún seminario, el alumno tendrá que abonar el importe de dicho encuentro.

Dirección del curso: Josep Estrada (Formador y terapeuta de Terapia de Polaridad por la AETP). Tel. 649 184 112

Coordinación y colaboración:

Silvia Noguera (Terapeuta de terapia de polaridad por la AETP). Tel. 654 044 537

www.terapiadepolaridad.com