

Taller MEMORIAS TEMPRANAS – 3 julio 2021

En este taller llevaremos nuestros sentidos y curiosidad a nuestra etapa temprana.

Un proceso pre y perinatal puede tener como enfoque un patrón, una inercia o dinámica desafiante en nuestra vida actual (estancamiento, soledad, enfermedad, vínculos conflictivos, dificultad para concebir...) para descubrir cómo resuena con una vivencia temprana. O podemos explorar cómo nos siguen afectando improntas de eventos que han ocurrido durante nuestra etapa intrauterina (útero tóxico, rechazo, duelo, pérdida de gemelo/a, influencias ancestrales...) o el nacimiento (improntas químicas de anestesia y oxitocina artificial; improntas intervencionistas de fórceps, ventosa, cesárea...) o cuando ha habido un postparto difícil con falta de apoyo, problemas de lactancia, separación de madre y bebé.

Al acceder dentro de nosotros la fuente de vida que las memorias implícitas albergan, podremos identificar y reorganizar patrones corporales, emocionales y mentales que ya no nos sostienen. No podemos cambiar la secuencia e historia de nuestro viaje de concepción, gestación y nacimiento, pero al acogerla con conciencia, presencia y apoyo descubriremos recursos que nos permiten diferenciar, elegir y movernos hacia opciones más viables. Esto nos facilitará una nueva percepción de nuestro mundo interno y el entorno. Nunca es tarde para traer coherencia y amor donde hubo una interrupción o una intervención que sigue limitándonos en el presente y vivir tu vida desde un lugar de más libertad y autenticidad.

Lin Vermeiren