

COACHING SOMATO- ENERGÉTICO-EMOCIONAL

"El estado de ánimo de un hombre se hace presente en cualquier momento por su forma de ser, su conducta y sus gestos. El hombre, en cuanto persona que abarca cuerpo y alma, se desarrolla y se analiza en cada gesto que hace".

Karlfried Graf Von Durckheim

Fecha

5 y 6 de marzo 2022

Sábado: 10 a 14 y 16 a 20 h

Domingo: 10 a 14,30 h

Lugar

**Centro de Congresos
Fray Luis de León**

**P.º la Alameda, 39. 28440
Guadarrama, Madrid. Spain**

tél. (+34) 638598692
micurso@reflexokinesia.com
www.reflexokinesia.com

Inversión

250€ (registrados después del 15 de febrero)

220€ (registrados antes del 15 de febrero)

200€ (alumnos cursando actualmente algún curso con Fernando Maldonado)

**ES24 2100 4074 2913
0021 4369.**

**Titular: Fernando Maldonado
Ramos**

También puedes hacerlo por
BIZUM con el teléfono
687972793

"El cuerpo es la base de la experiencia, del pensamiento y del sentimiento, de las metáforas e imágenes que usamos para vivir nuestra vida. Es la base de nuestro ser consciente"

(Stanley Keleman)



LA VIDA CONSTRUYE FORMA CONTINUAMENTE

Tenemos una pulsación en nuestro interior que busca continuamente manifestarse. El problema viene cuando no sabemos qué hacer con esa pulsación, o la bloqueamos para no expresarla (educación, complejos, traumas, condicionamientos sociales, etc) o la expresamos sin control (por los mismos motivos). El resultado es una nave a la deriva sin control y sufriendo las consecuencias de un comportamiento que no sabemos a qué es debido. Aprender a integrar y gestionar esa pulsación de un modo eficaz y satisfactorio es el trabajo del **Coaching Somato-Energético-Emocional**.



El cuerpo experimenta la vida y lo expresa con una forma corporal. Por eso esa forma se construye continuamente y va cambiando. Nuestra propia estructura va sometiéndose a diferentes transformaciones según hemos ido siendo influenciados por nuestros padres, relaciones y entorno. Muchas veces esa influencia y nuestra específica adaptación se desarrollan en un plano subconsciente, lo que hace que se nos escape la mayoría de nuestras reacciones: rabia, celos, miedo, inseguridad, pasión, frustración, amor, etc.

Cuando queremos enfrentar un "asunto" (emoción, situación existencial, límites personales, reacciones no controladas, etc) nos damos cuenta muchas veces de nuestra limitación para resolverlo y para entender nuestro comportamiento, creando normalmente no sólo nuestro malestar, sino también el de las personas con las que nos relacionamos.

Si entendiéramos el porqué de nuestra forma y como con ella nos relacionamos en el mundo, nos daríamos cuenta de que es esa misma forma y sus movimientos corporales (a veces micromovimientos) los que nos pueden dar la explicación de nuestra conducta y del mismo modo, cómo poder manejarla más eficazmente.

A través de la atención a nuestra forma y microcambios en ella entramos en un diálogo no verbal, pero cargado de matices, informaciones valiosas y claves para mejorar nuestra adaptación al medio y encontrar respuesta y solución a muchos de nuestros conflictos existenciales y emocionales.

En el coaching tradicional se utiliza una conversación socrática, buscando que la persona encuentre respuestas poderosas a través de preguntas poderosas. En este otro trabajo, el coaching somato-energético-emocional no se centra tanto en las preguntas sino en acompañar a la persona a través de una exploración de micromovimientos para que sea el propio cuerpo, la energía y la emoción que en él se encuentran los que muestren una respuesta real y una experiencia desde la cual enfrentar con más recursos sus "asuntos".

Este curso está dirigido a cualquier persona que quiera indagar en su interior y ayudar a otras personas a hacerlo, en especial quienes trabajan con el cuerpo (osteópatas, quiroprácticos, masajistas, fisioterapeutas etc), con la energética (terapeutas de polaridad, acupuntores, bionergetistas, etc) y con las emociones (psicoterapeutas, profesionales de remedios florales, practicantes de PNL, coaches, counsellors, mentores, etc). No hace falta ninguna preparación previa, sólo ganas de ayudar y suficiente capacidad de interiorización.



Fernando Maldonado Ramos,
DC, MChiro, PTP, PRKP

Se ha desarrollado con éxito profesionalmente dentro del mundo de las Terapias Complementarias, trabajando en este campo como terapeuta desde hace más de 30 años, de los cuales 25 los ha compaginado con una intensa docencia. Desde hace más de 20 años también dirige diferentes trabajos tanto a grupos como individualmente de Desarrollo Humano, basado en su experiencia en Coaching, PNL, Coherencia Mental Aplicada y otros muchos trabajos de desarrollo personal y espiritual como el Arte de Vivir a Propósito o Conexión Humana.

Su formación y dilatada experiencia le han permitido ofrecer diferentes programas de un alto impacto y calidad para todas aquellas personas, grupos y organizaciones que buscan la verdadera excelencia:

Programas que imparte

- Transformando limitaciones en recursos.
- Camino a la Coherencia existencial.
- Administración del tiempo (el tiempo como aliado).
- Convirtiendo Sueños en Realidad.
- Alcanzando la Paz interior.
- El Poder enfocado en resultados.
- Comunicación eficaz.
- El Poder del corazón.
- Encuentro con el Espíritu.
- Negociador.
- Encuentra tu coach interior.
- Aprendiendo a manejar la «Inteligencia Espiritual» (IES).
- Manejo eficaz del Stress.
- Aprendiendo a crear límites.
- El arte de manejar tu Poder.
- Factor Confianza.
- Encuentros de Coherencia.

PROGRAMA

- **Introducción al trabajo somato-energético-emocional.**
- **Donde va la atención va la energía.**
- **Estrategias corporales para gestionar la pulsación.**
- **Cómo nos influye la educación de nuestros padres y cómo influimos como padres.**
- **Tipologías como resultado de esas estrategias.**
- **La importancia de la ralentización.**
- **Tomar conciencia de cambios en la forma (por ejemplo al caminar)**
- **Ser más conscientes del CÓMO que del PORQUÉ.**
- **Prácticas con el cuerpo entero.**
- **Prácticas enfocando sólo una parte del cuerpo.**
- **Estrategias para la vida cotidiana.**

Para formalizar la inscripción hay que realizar el ingreso correspondiente y enviar copia del mismo a micurso@reflexokinesia.com indicando el nombre y curso CSEE