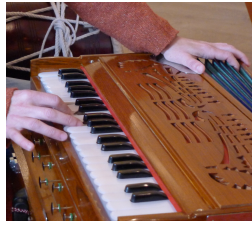


Sonido, vibración y canto devocional

Mantra - Kirtan - Nada Yoga

Formación continuada en tres encuentros
1 de Octubre - 5 de Noviembre - 17 de Diciembre
HORARIO: De 10:00 h. a 18:00 h.
En "La Resclosa" Gironella (Barcelona)



¿Que te ofrece el curso?

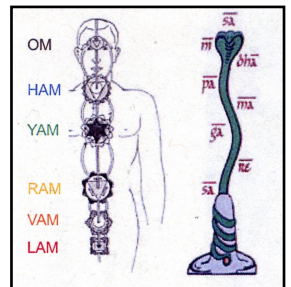
Iniciarte en el aprendizaje del método de notación musical de la musica clásica hindú (P.V.N.Bhatkhande). Ello nos permite aprender un lenguaje para que podamos compartir un proceso creativo y también acceder a poder interpretar kirtans, mantras y bhajans de diferentes músicos y maestros.

Descubrir tu propia voz como la expresión del alma a través del instrumento mas perfecto que existe que es tu propio cuerpo. En este contexto podemos hablar claramente del proceso terapéutico que siempre supone "afinarse" a través de la voz con la propia armonía de la vida.



El canto devocional individual y coral nos permite explorar niveles de conciencia superiores, espacios que nos conectan con nuestras "memorias" ancestrales, apertura al conocimiento y diálogos con lo eterno.

Explorar la ciencia del Nada Yoga. La practica del **saregama** y su relación con los modelos de energía de los chakras. Diversas practicas específicas del Nada yoga como Bramari pranayama o anunsandasana. Prácticas de tantra con los sonidos y vibraciones de los bija-mantras. Aportaciones del Dr. R. Stone a la anatomía del sonido terapéutico.



En el curso te ofrecemos la oportunidad de conocer a expresarte con algunos instrumentos clásicos en el ambiente de la musica tradicional hindú, como el harmonium, el surpeti o la tambura. En este sentido no es necesario tener ningún conocimiento musical.

¿La disciplina crea voluntad? A través de la disciplina del proceso creativo, el curso elabora un área de experiencia personal donde aprendemos a ver reflejados en nosotros mismos nuestras fortalezas y debilidades. Aprendemos a encontrar el apoyo de nuestras fortalezas y enfrentar nuestras debilidades.



Nos permitimos ser inspirados por diferentes fuentes de la tradición ancestral que han utilizado el sonido y su vibración como método para acceder al conocimiento y a la autorrealización personal: tao, nada yoga, chamanismo ancestral y también enfoques puramente terapéuticos como autoterapia de Polaridad y frecuencias armónicas específicas para la sanación.

La practica del Nada yoga nos ayuda a sentir y expresar lo que realmente somos. Cada uno de nosotros somos un ser singular y parte del todo.



DIRIGEN Y ACOMPAÑAN EL CURSO: PEP ESTRADA I MERCE SENSADA

Aportación económica 360€ en pago fraccionado o 300€ en pago único
El importe en pago fraccionado se abona en tres pagos de 120€ cada uno
El primero de ellos anticipadamente a modo de reserva del curso
Política de cancelación: La reserva implica el compromiso con la formación
No se devolverá el importe excepto en el caso de enfermedad grave
El precio incluye teoría, practica y la comida del mediodía

RESERVAS: JOAN 679939202 Y MERCE 652897786