

# TERAPIA DE POLARIDAD



## Nuevo Curso Básico

Según normativa de la AETP  
-Asociación Española de Terapia de Polaridad-

### ¿QUÉ ES LA TERAPIA DE POLARIDAD?

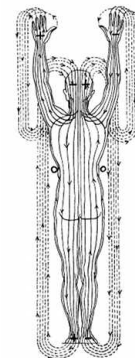
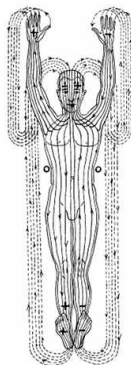
La Terapia de Polaridad es una técnica poco conocida, aunque cada vez más solicitada en la actualidad, que surge de la inquietud de **su creador, el Dr. Randolph Stone (1890-1981)**, quien **logró aunar una visión científica y espiritual para recuperar el equilibrio del cuerpo y alcanzar así el bienestar físico y mental.**

Doctor en Osteopatía, Quiropráctica y Naturopatía, **el Dr. Stone** viajó a Oriente, donde estudió principalmente Medicina China, Medicina Ayurvédica y la filosofía Yogui de la India. Así **descubrió la importancia del movimiento de la energía en el cuerpo**, y creó todo un sistema en el que se entiende que **en el cuerpo hay una energía moviéndose entre un polo positivo, un polo negativo, y un tercer polo neutro.** Entendiendo que **un bloqueo de energía es un dolor o una alteración física, mental o emocional**, el Dr. Stone creó una anatomía energética con mapas de los movimientos de esta energía y cómo acceder a ellos.



*“La salud no compete únicamente al cuerpo: es la expresión natural del cuerpo, la mente y el alma cuando están en el mismo ritmo con la Única Vida. La verdadera salud es la armonía en nuestro interior, que consiste en paz mental, felicidad y bienestar”.* R. STONE

Hablamos de energía, que en principio no podemos ver ni tocar. Sin embargo, sí podemos ver cómo **esta energía da forma a nuestro cuerpo**, que se moldea continuamente con las experiencias vitales, y que nos lleva a percibir el mundo y a relacionarnos en él de formas distintas.



Esto nos lleva a trabajar sobre lo que le ocurre al cuerpo, y también sobre el proceso por el que ha llegado a ese estado.

Basada en el modelo energético de los 5 Elementos de la Tradición Ayurvédica -Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra- (relacionados con todos nuestros sistemas fisiológicos), la Terapia de Polaridad **trabaja en varios niveles:**



### Contactos manuales

durante las sesiones, utilizando palancas musculares para movilizar la energía.



### Dieta depurativa

algo que mueve mucha energía en todos los sentidos.



### Yoga de Polaridad

ejercicios para seguir ayudando el movimiento de energía de cada elemento.



### Cambio de actitudes

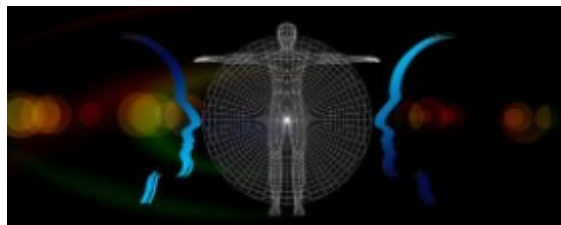
porque entendemos que la visión del mundo es la que nos hace enfermar o sanar.

El trabajo en Terapia de Polaridad **individualiza el procedimiento**, siendo un trabajo directo con la persona. Mediante un contacto respetuoso con el cuerpo, **se entra en un “baño de neutralidad”** con el que no solo se liberan tensiones, sino que también **libera todo el cuerpo de cargas**.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta formación va dirigida a **cualquier persona** que desee conocer esta extraordinaria técnica (aunque aún no la haya experimentado), y esté **interesada en la experiencia del bienestar propio o ajeno**.

También a **cualquier alumno que**, habiendo realizado la formación (Básica y/o Superior) anteriormente, **quiera profundizar en su conocimiento** o continuar su formación como terapeuta profesional.



**LA FORMACIÓN BÁSICA NO REQUIERE CONOCIMIENTOS ANATÓMICOS NI FISIOLÓGICOS PREVIOS.**

*“Si de verdad deseamos la salud, hemos de estar dispuestos a trabajar por ella, igual que lo hacemos para obtener riquezas, educación o cualquier ilusión que queramos conseguir en la vida. Y aquellos que quieren salud, verdad y amor, lo consiguen si se dedican con esfuerzo y una decisión firme hasta el final”. R. STONE*

## ¿QUÉ TE OFRECE EL CURSO?

Quién mejor que los propios alumnos para contarlo. **Estos son algunos testimonios:**

*“La Terapia de Polaridad llegó a mi vida primero como paciente. Recibirla ha sido una de las mejores sensaciones que ha experimentado mi mente, mi cuerpo y mi Ser. Luego de bastantes años y de un gran proceso personal surgió la posibilidad*

de comenzar la formación de lo que había experimentado por tanto tiempo, en un momento crucial de mi vida, en donde no dudé en hacerla, con todas sus consecuencias... Hacer la formación ha supuesto en mí un gran proceso de aprendizaje, aceptación, liberación y gratitud. Me ha hecho pasar por un intenso proceso personal de reconocimiento, valoración y reestructuración de mis formas, entre otras cosas. Dándome un montón de herramientas para trabajar en ello". C.R.

"Como dijo una querida compañera de curso, para mí la Terapia de Polaridad también ha sido un "regalo de vida" además de lo que supone la formación en sí, un conjunto de principios, conocimientos, técnicas y prácticas muy interesante y realmente útil". L.A.

"Para mí aprender Polaridad ha supuesto un cambio a la hora de entender cómo se expresa a nivel físico lo energético, y cómo podemos acompañar a las personas en sus procesos vitales. Encuentro que es prácticamente una filosofía de vida extrapolable a muchos ámbitos de nuestra cotidianeidad. Nos enseña a conocernos mejor y a estar más en armonía con el medio. Un recurso muy válido para bajar los altos niveles de estrés que vivimos en las sociedades del progreso y para buscar conexión con nuestra sabiduría interior". R.P.



Este es el **PROGRAMA DE LA FORMACIÓN BÁSICA** (140 horas):

#### **Teoría y principios básicos de Terapia de Polaridad.**

- El principio de la Polaridad
- La anatomía energética en el ser humano
- La Polaridad reflejada en la anatomía y la fisiología del cuerpo y de la mente
- El proceso de la Salud y la Enfermedad

#### **Evaluación y análisis postural energético**

- Anamnesis y observación
- Métodos de análisis, exploración y palpación energética
- Tensión emocional y mental.
- Reservas energéticas. Causa de agotamiento y forma de ahorrar
- Pierna corta = campo electromagnético más tenso

#### **Procedimientos clínicos**

- **Trabajo corporal** (toque corporal, desarrollo de sensibilidad de toque y palpación).
- **Yoga de Polaridad**
- **Nutrición energética** (Medicina Ayurvédica).

**Anatomía, fisiología y biomecánica tradicional,** relacionada con el material del curso.

#### **Supervisión clínica**

#### **Comunicación y facilitación en la relación terapeuta-paciente**

#### **Ética, administración y promoción de una consulta**

#### **Experiencia personal de la Terapia de Polaridad**

La formación está programada para 7 fines de semana, de los cuales el último será residencial en una casa rural (optativo).

**FECHAS 2022**

08-09 OCTUBRE

12-13 NOVIEMBRE

03-04 DICIEMBRE

**2023**

14-15 ENERO

11-12 FEBRERO

04-05 MARZO

15-16 ABRIL (residencial)

**LUGAR** CENTRO TULASISALUT - Bisbe Ruano, 20 - LLEIDA**HORARIO**

Sábado: 10H00-14H00, 15H30-19H30

Domingo: 10H00-15H00

La formación es preferentemente presencial, salvo para aquellos que ya conozcan la técnica, en cuyo caso, si así lo prefieren, podrán seguirla por videoconferencia.

Los seminarios serán grabados en audio, y las demostraciones prácticas en vídeo, para posterior consulta de los alumnos.

## IMPARTE



Mi nombre es **Nieves Millán**. Soy profesional titulada de Terapia de Polaridad desde 2015, y tengo una amplia formación y experiencia en otras técnicas.

Entre ellas, aprendí Reflexokinesia -RK- y Terapia de Polaridad con el Dr. Fernando Maldonado ([www.reflexokinesia.com](http://www.reflexokinesia.com)), quien ha guiado virtuosamente mi aprendizaje como terapeuta y formadora, y del que he sido asistente en formaciones posteriores.

Este curso será supervisado por F. Maldonado como parte de mi formación de instructora.

***Sed bienvenidos a este placentero viaje, del que saldrás con otros ojos hacia el mundo y hacia ti mismo.***

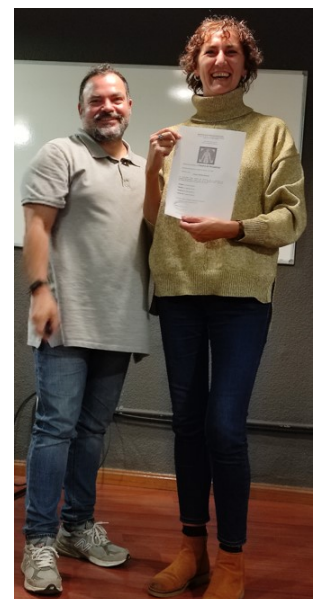
636 172 220 – [kundalinini@hotmail.com](mailto:kundalinini@hotmail.com)

*“Vamos a tener por primera vez en España una formación de Terapia de Polaridad en Andalucía. Nieves Millán impartirá esta formación de Curso Básico como parte de su formación de instructora de Terapia de Polaridad. Para mí es un orgullo haber sido, por un lado su instructor, y por otro su mentor, en esta andadura.*

*Nieves desde el principio mostró un enorme interés por la Terapia de Polaridad, y ha demostrado un gran talento a la hora de entenderla e integrarla. Si a eso le sumamos su enorme generosidad y disponibilidad, tenemos la combinación perfecta para llegar a ser una gran instructora de Terapia de Polaridad.*

*La comunidad de Polaridad está de enhorabuena teniendo entre sus filas a Nieves, ocupando además la presidencia de la AETP, desde donde podrá realizar una gran labor”.*

**Fernando Maldonado**



## Asociación Española de Terapia de Polaridad

La AETP es la única asociación en España reconocida por la APTA -Asociación Americana de Terapia de Polaridad- para impartir cursos avalados y regulados por ella.

Para poder garantizar la alta calidad de la formación, y para que esta sea reconocida internacionalmente, deberá ser impartida por un instructor capacitado por la AETP.

Por el bien de la formación y de todos los que la aplicamos, asegúrate de que así sea.



La AETP solo reconoce como terapeutas de Polaridad profesionales a aquellos que han realizado el Curso Básico y el Curso Superior de Terapia de Polaridad, siguiendo el plan de enseñanzas de la AETP y la APTA, asegurando así la formación, profesionalidad y ética de estos.

Solo los alumnos que completen satisfactoriamente el Curso Básico podrán acceder y completar el Curso Superior, y recibir a su finalización el diploma acreditativo reconocido por la AETP.

## INSCRIPCIÓN

### PRECIO / FORMA DE PAGO

El precio del curso es de 1225,00 € (175,00 € cada seminario); para los antiguos alumnos que quieran profundizar en este Curso Básico, el precio es de 805,00 € (115,00 € cada seminario -pueden realizarse seminarios sueltos-).

**Descuento** por pago completo: 1145,00 €, y 730,00 € para antiguos alumnos.

Para reservar la plaza y formalizar la matrícula, es necesario ingresar antes del inicio del curso 87,50 € (correspondientes a la mitad de la mensualidad del último seminario, que se descontarán en el momento de su realización).

El ingreso de la reserva se realizará en el Nº CC ES24 1465 0270 38 1748798062 (titular: Nieves Millán Álvarez), indicando en el concepto **Nombre y dos apellidos – Reserva CURSO BÁSICO TP**, y se enviará el justificante a [kundalinini@hotmail.com](mailto:kundalinini@hotmail.com).

El pago de cada seminario podrá efectuarse por transferencia al mismo número de cuenta, o bien en efectivo o BIZUM.

### CONDICIONES

- ✓ **La no realización de un seminario no exime de su pago.** El alumno recibirá el material del seminario y podrá repetirlo en siguientes formaciones sin coste alguno.
- ✓ Salvo que el curso no se lleve a cabo por parte de la organización, no se devolverá ningún importe realizado (ver *Política de Cancelación*).
- ✓ Las **plazas son limitadas**, y se asignarán en riguroso orden de inscripción. En caso de no poder realizar el curso, la plaza puede traspasarse a otra persona.
- ✓ La organización se reserva el derecho de no llevar a cabo la formación si no se llega al mínimo de alumnos requeridos, en cuyo caso se reintegrará cualquier importe realizado.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

**Cancelación de la plaza con más de 15 días de antelación:** Devolución del 50% de la reserva, o posibilidad de mantenerla durante un año (a partir del primer día del curso solicitado) para realizar el curso posteriormente, o de transferir la plaza a otro participante.

**Cancelación de la plaza con menos de 15 días de antelación:** Sin devolución de la reserva, con posibilidad de mantenerla durante un año (a partir del primer día del curso solicitado) para realizar el curso posteriormente, o de transferir la plaza a otro participante.

**Si el alumno no se presenta ni avisa el primer día de curso:** Sin devolución de la reserva, con posibilidad de transferir la plaza a otro participante.