



#### Datos personales:

Eder Portolés Verdejo

Fecha de nacimiento: 14 de noviembre de 1981.

Lugar: Fraga (Huesca).

Sexo: Mujer.

Dirección: C/ Gipuzkoa, 31 - 5º dcha. 48920 - Portugalete.

Teléfono: 645717205.

Estado civil: Soltera.

D.N.I.: 72.734.222 - B.

Nº S.S. : 01-1003774774.

#### Estudios

- Instructora de yoga (2021) con título de profesionalidad homologado por Lanbide.
- Técnico superior en Dietética y Nutrición Humana.
- Diplomada en Terapia de Polaridad (2008-2010). La TP aúna la dieta, la psicología, el masaje terapéutico y el yoga como visión integral de la salud.
- Terapia craneosacral (2009)
- Post grados relacionados con la diplomatura y la biopsicología actual (Corriente Stanley Keleman):
  - Yoga de Polaridad (2010)
  - Hata Yoga Integral (2020)
  - Polaridad psicología y proceso formativo (Noviembre 2010- febrero 2012) con James Feil.
  - Repasando las herramientas de Polaridad (Noviembre 2013) con Fernando Maldonado.
  - La gran transición (Marzo 2014) James Feil.
  - El arte del feedback (Diciembre 2014) James Feil.
  - Sintonizando con lo Mental, lo emocional y lo espiritual (Mayo 2018)
  - Psicología formativa (Stanley Kelleman, Jim Feil 2010-2021)

Biodanza: Los cuatro elementos (2014)

Danza clásica y contemporánea. En diferentes escuelas.

Teatro en Utopían (2015-2016)

Música en Jazz Cultural Theatre of Bilbao, Utopían, Muzzik...

#### Trabajos realizados

Terapeuta de Polaridad, en Bilbao: Ekologika y Espacio Integral, en Portugalete y en Despacio centro de yoga, Getxo.

Naturhose, como dietista nutricionista.

Bidaideak. Auxiliar sociosanitaria de la persona discapacitada (2007-2008) auxiliar de personas con diversidad funcional, ayudante de fisio (como terapeuta de Polaridad) en un centro de rehabilitación para discapacitados en cabieces (santurce),

Diferentes trabajos en el ámbito artístico, sobre todo de cantante, también en danza y como actriz.

Talleres terapéuticos y artísticos, cuerpo mente emoción. Relajando, conectando y expresando.