

TRAYECTORIA PROFESIONAL COMO TERAPEUTA Y PROFESORA DE YOGA

Empezé dando terapia cuando estaba iniciando el primer curso de polaridad a familia y amigos en el año 2005 y una vez finalizado el nivel básico ya empecé a dar terapia de forma profesional en casa.

En el 2009 empecé a dar clases de yoga como substituta en el centro Zentre de Navàs.

En el mismo año empecé a trabajar como profesora en el centro Quirobell de Berga.

En el 2010 estuve dando clases en el gimnasio municipal de Berga, El Tossalet, hasta el 2018.

Me formé como profesora de Hatha yoga en la Escuela Internacional de Yoga en el 2019 y 2020 y Yoga Restaurativo en 2021.

En el año 2014 abrí un centro de Yoga y terapias, El Buit , en Puig-Reig, donde desde entonces ejerzo de terapeuta de polaridad y doy clases de yoga integral y yoga de Polaridad.

En 2023 empecé a dar sesiones de terapia de polaridad en el centro Trementina de Bagà.

Actualmente, junto a un compañero, hemos creado un sistema de meditación con el objetivo de ayudar a crear el hábito de meditar con todos los beneficios para la salud que comporta, llamado Cercle Sadhana.