

# Formación de Terapia de Polaridad: principios y procedimientos básicos

## Módulo I 2024-2025



### Formadores

Jim Feil, Josep Estrada y Silvia Noguer

Te ofrecemos un programa de formación dirigido a profesionales de la salud y a personas interesadas en el desarrollo de su propio proceso hacia la salud y el bienestar. Una experiencia a través de las capacidades perceptivas y el tratamiento del campo energético del ser humano.

Aprender el arte de percibir y equilibrar el cuerpo energético, el arte de observar, escuchar y acompañar. Practicar el toque terapéutico sutil, estimulante y profundo. Potenciar tus capacidades de comunicación y relación. Aprender y sentir el lenguaje del cuerpo a través de un modelo energético basado en el yoga y otras grandes tradiciones energéticas de la sanación.

### Fechas

Siete encuentros de fin de semana: cinco presencial y dos online

#### 2024

Septiembre 7-8 presencial  
Octubre 5-6 presencial  
Noviembre 23-24 online

#### 2025

Enero 11-12 presencial  
Febrero 8-9 online  
Marzo 8-9 presencial  
Abril 5-6 presencial

## Horario presencial

Sábado de 9 a 14h y de 15:30h a 18h

Domingo de 9 a 14h y de 15:30h a 18h.

## Horario on line

Sábado de 9:00 a 14h y de 15:00h a 18h

Domingo de 9 a 14h

## Precio

1.750€ repartidos en siete cuotas de 250€

## Lugar

Espai Yogaia

Passeig de Sant Joan 121

Barcelona 08037

<https://yogaiabcn.org/es/>

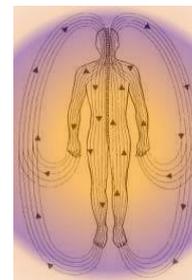
## Inscripción y reserva

<https://yogaiabcn.org/es/inscripcionpolaridad/>

## Información

Silvia Noguera 654044537

formacionterapiadepolaridad@gmail.com



## Programa

1. **Principios básicos de la Terapia de Polaridad del Dr. Randolph Stone**
  - El principio de Polaridad: polos positivo, negativo y neutro.
  - Organización y estructura energética corporal.
  - Flujo de la energía y resistencias en el cuerpo humano.
  - El proceso de la enfermedad y la salud desde el punto de vista energético.
2. **Anatomía Energética**
  - Mapas y modelos del campo energético humano.
  - Centros de energía: el caduceo y el báculo de Hermes.
  - Los cinco elementos, tierra, agua, fuego, aire y éter, entendidos como niveles de vibración y frecuencia.
  - Los tres ritmos de la onda de vida. Los tres principios de manifestación de la energía. Las tres gunas: satwa, rajas y tamas.
3. **Procedimientos clínicos y estrategias de diagnóstico y tratamiento**
  - Evaluación y análisis postural energético
  - Métodos de análisis, exploración y palpación energética.
  - Utilización de los mapas de la Anatomía Energética como guía para los trabajos corporales.
4. **Otros aspectos de interés en la aplicación de la Terapia de Polaridad**
  - Comunicación y facilitación de la relación terapeuta-paciente.
  - Nutrición y dieta. Dietas depurativas y dietoterapia energética.
  - Yoga de Polaridad. Posturas, sonidos y movimientos para el equilibrio energético.
  - Anatomía y fisiología relevantes para la práctica de la terapia.

El temario de este curso es una formación no reglada en España, por lo que la obtención del diploma no acredita la regulación de la terapia de polaridad.

Los alumnos que completen satisfactoriamente el módulo I podrán acceder, si así lo desean, a los módulos II y III.

Esta formación cumple con los requisitos de la Asociación Española de Terapia de Polaridad del Dr. Stone.

Para más información <https://terapiadepolaridad.org/>

